

Echtscheidingsexpert notaris Palko Benedek over kansen voor iedereen die in een echtscheiding zit:

“Gelukkig scheiden is een keuze!”

Wanneer je in een scheiding terecht komt, is communiceren vaak heel erg moeilijk. Soms zelfs onmogelijk. Toch is het zaak dit zo snel mogelijk op te lossen, want dit biedt een snellere weg naar een oplossing. Uiteindelijk prettiger voor *alle* betrokken partijen. Maar ja, hoe doe je dat? Dat is de hamvraag. Echtscheidingsexpert Palko Benedek van Van Putten Van Apeldoorn Notarissen herkent in zijn praktijk vaak terugkerende patronen: “Ex-partners kunnen in de regel niet communiceren. Zelfs over het communiceren *zelf* zijn ze niet eens. Veelal is communicatie de oorzaak van de problemen. Het is dus niet zomaar even opgelost door ernaar te streven ‘de communicatie’ te verbeteren. Dat gaat niet lukken. In dit soort situaties heb je als betrokkene niet een *rechter* maar een *ruzieoplosser* nodig”.

Waarom scheiden

Het leven verandert. Net als mensen. Ieders leven bestaat uit 3 fundamentele pijlers; je partner/gezin, je woonplek en je werk/bezigheid. Wanneer je op een gegeven moment tot de ontdekking komt dat het leven dat je leidt niet meer bij je past, moet er iets veranderen. “Dat leidt tot onzekerheid en daarmee een grote behoefte aan structuur. Vaak hoopt men na de echtscheiding weer structuur in het leven te kunnen brengen.”

In de loop der jaren ontwikkelt iedereen zich. Zo groei je naar elkaar toe, of juist het omgekeerde. “Neem bijvoorbeeld een gezin met kinderen. De rol van moeder/vader en anderen in de directe omgeving zijn voortdurend aan verandering onderhevig” vindt Benedek.

Ook werkomgeving speelt een belangrijke rol. Benedek: “Een andere werkomgeving geeft onrust. Als het slecht gaat op het werk dan heeft dat thuis gevolgen. Ook als de vrouw gaat werken is dat een grote verandering. Ze ontwikkelt daarmee een eigen leven en dat past niet altijd bij wat de mannelijke partner wil.” Er ontstaat verlies van interesse voor elkaar, hetgeen veelal leidt tot slechte communicatie. “

Echtscheiden is besmettelijk

Scheiden is volgens onderzoekers aan de Universiteit van Rhode Island besmettelijk. Wanneer vrienden in je directe omgeving scheiden, neemt jouw kans op een scheiding significant toe. De onderzoekers hebben het zelfs over een kans van 75 procent. Deze kans is 33 procent wanneer vrienden van vrienden gaan scheiden. Sociale vergelijking lijkt daarom een grote rol te spelen in de redenen voor een scheiding. Mensen zien een scheiding als minder onoverkomelijk als vrienden eerder tot dezelfde beslissing komen. Op deze manier ontstaat een domino-effect.

Wie is winnaar?

Wanneer de strijd zich voltrekt, ontstaat er een chronisch gebrek aan geld. De ex-partners beginnen allebei aan een race om het gemeenschappelijk gespaard geld uit te geven. De bank werkt niet mee, schulden kunnen niet gesaneerd worden. Het huis kan niet verkocht worden. Er is geen goedkope woonruimte...Benedek: “Je ziet vaak dat de problemen zich concentreren op geld. Geld wordt gezien als de enige manier om gelijk te krijgen. Geld is dan het voertuig van emotie. Maar dit leidt uiteindelijk tot niets, een resultaat met alleen verliezers. Wat je dan nodig hebt is iemand die

aangeeft wat wel en wat niet kan, die corrigeert en bijstuurt. Op die manier kunnen partijen begeleid worden naar een situatie waarin begrip voor de ander veel meer centraal staat. Ook zelfreflectie is dan van belang. Wie ben ik en wat ben ik, ken ik mezelf en wat doe ik de anderen aan. Aandacht geven aan zorgvragen (waar maak ik me zorgen over en wat kunnen we er aan doen). De zorgvragen zijn altijd hetzelfde. Het helpt wanneer partijen die zorgvragen zelf formuleren, denk aan kinderen, wonen , geld. “

Valkuilen

Palko Benedek: “Hoe goed bedoeld ook, ervaringsdeskundigen gaan je echt niet verder helpen. Ik kom ze vaak tegen. Ze hebben zelf een scheiding achter de rug en adviseren iedereen in hun naaste omgeving om *‘het ook eens te proberen, want het lucht zo heerlijk op’*. Tegen beter weten in alles zelf proberen op te lossen is ook vechten tegen de bierkaai. Een bokswedstrijd zonder scheidsrechter is nu eenmaal een heel ander spel dan *met*.”

Ruzieoplosser en advocaat

Voor mensen die willen scheiden kan het een voordeel zijn om alles in een hand af te kunnen handelen: “Het gaat niet alleen over praktische zaken over geld, huis, hypotheek etc. maar ook de sociale aspecten zoals omgangsregelingen, afspraken voor de toekomst op een adres kunnen afhandelen. Een advocaat kan natuurlijk heel goed van dienst zijn, maar is van huis uit opgeleid om uit te zoeken wie er gelijk heeft. Wanneer partijen behoefte voelen om *gelukkig te scheiden* en vooral de overeenkomsten te zoeken (bijvoorbeeld in het belang van de kinderen), kan een oplosser van ruzie hieraan iets toevoegen.”

Website:

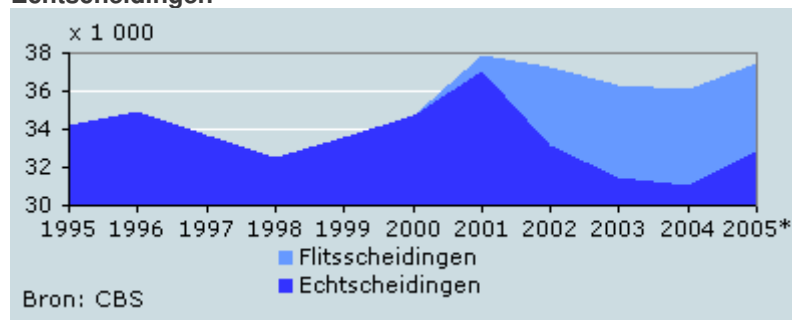
Nee ik wil niet meer: Wat kan de notaris voor u betekenen?

Achtergrond info:

<http://www.cbs.nl/nl-nl/menu/themas/bevolking/publicaties/artikelen/archief/2006/2006-1862-wm.htm>

Het aantal echtscheidingen is in 2005 met bijna 2 duizend gestegen ten opzichte van 2004 tot 33 duizend. Botsende karakters en 'iemand anders in het spel' worden het vaakst genoemd als redenen voor echtscheiding. Eén op de vijf gescheiden vrouwen noemt lichamelijk geweld als reden om de relatie te verbreken. Ook verslavingsproblemen worden door één op de vijf vrouwen genoemd als reden voor echtscheiding.

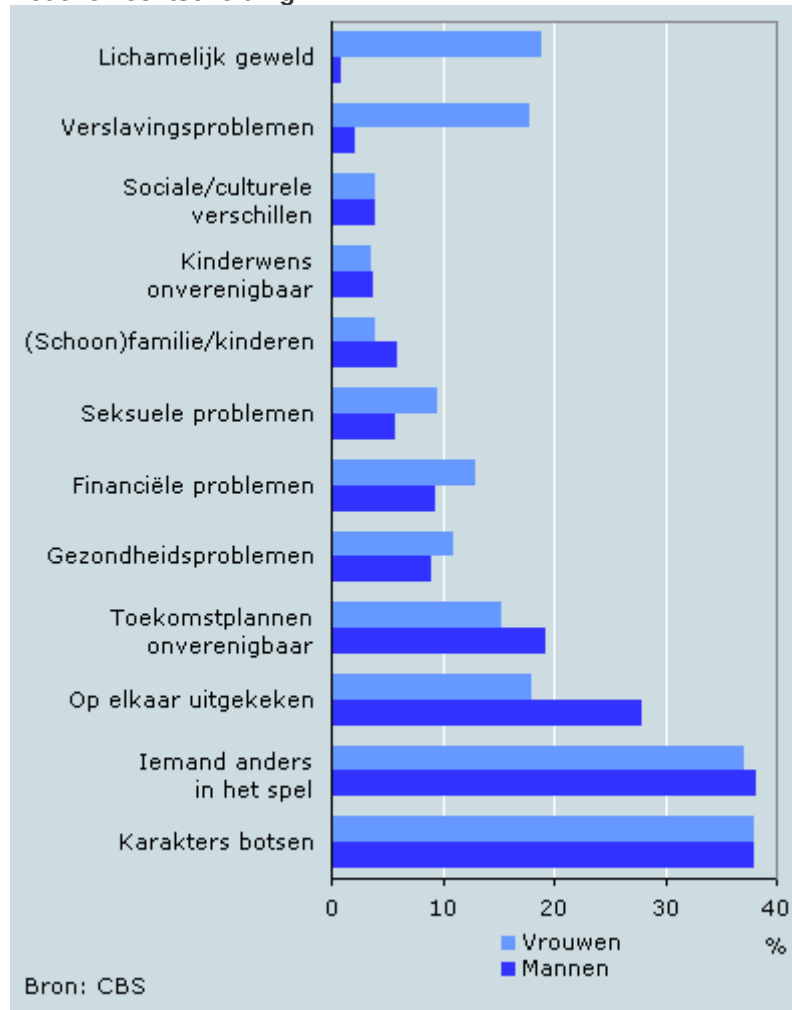
Echtscheidingen



Stijging aantal echtscheidingen

Het aantal echtscheidingen is in 2005 voor het eerst sinds jaren weer toegenomen. In 2005 zijn bijna 33 duizend huwelijken geëindigd door echtscheiding, 2 duizend meer dan in 2004. In voorgaande jaren daalde het aantal echtscheidingen nog, van ruim 37 duizend in 2001 tot 31 duizend in 2004. Deze daling werd voor een belangrijk deel tenietgedaan door een toename van het aantal flitsscheidingen. Uit voorlopige cijfers blijkt dat het aantal flitsscheidingen in 2005 net zo hoog is als in 2004. Hiermee vertoont het totaal aantal echtscheidingen en flitsscheidingen weer een stijgende lijn.

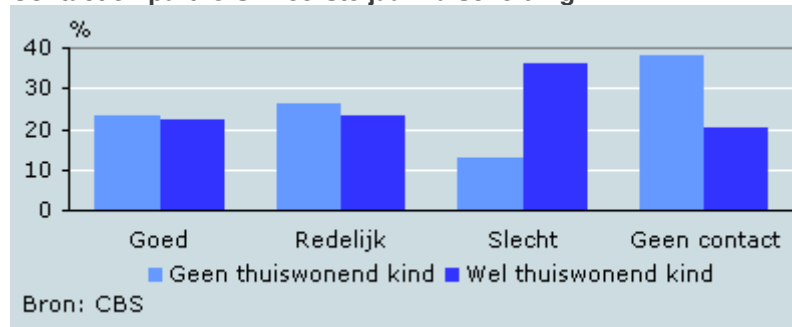
Redenen echtscheiding



Botsende karakters

Uit onderzoek blijkt dat bijna vier op de tien gescheiden personen als reden voor de echtscheiding opgeven dat er een ander in het spel is of dat de karakters botsen. Mannen noemen deze redenen net zo vaak als vrouwen. Andere redenen om te scheiden zijn dat de partners op elkaar uitgekeken zijn of geen gemeenschappelijke toekomstplannen hebben. Mannen noemen deze redenen iets vaker dan vrouwen. Vrouwen noemen lichamelijk geweld en/of verslavingsproblemen veel vaker als reden voor echtscheiding dan mannen. Bijna 20 procent van de vrouwen noemt dit, tegen 1 à 2 procent van de mannen.

Contact ex-partners in eerste jaar na scheiding



Contact na scheiding

De aanwezigheid van thuiswonende kinderen bij het verbreken van de relatie bepaalt in belangrijke mate of partners nog contact hebben met elkaar. Zijn er geen kinderen bij de echtscheiding betrokken, dan hebben vier op de tien ex-partners geen contact meer in het eerste jaar na de echtscheiding. Zijn er wel kinderen, dan hebben twee op de tien ex-partners geen contact. Opvallend is dat bij de aanwezigheid van kinderen het contact tussen de ouders vaak slecht is. Een op de drie gescheiden vaders en moeders geeft dit aan. De helft van de ex-partners heeft een redelijk tot goed contact met elkaar, of er nu wel of geen kinderen zijn.